



centrum voor  
jeugd en gezin  
Zeeuws-Vlaanderen

[www.cjgzeeuwsvlaanderen.nl](http://www.cjgzeeuwsvlaanderen.nl)

## Tieners en alcohol

### Wijzigingen per 2014

Per 1 januari 2014 verhoogt de rijksoverheid de leeftijdsgrens voor alcoholhoudende drank van 16 naar 18 jaar. Reden hiervoor is dat de overheid jongeren wil beschermen tegen de schadelijke gevolgen van alcohol en overlast die drinkende jongeren veroorzaken wil terugdringen. De hersenen van jongeren zijn nog in ontwikkeling. Drankgebruik in de puberteit en bij jong volwassenen kan de opbouw van de hersenen beschadigen. Vanaf deze datum mag aan jongeren onder de 18 jaar geen alcohol meer verkocht worden. Ook mogen jongeren onder de 18 geen alcohol in bezit hebben op voor het publiek toegankelijke plaatsen (zoals straat, park, café, sportvereniging etc.). Ze zijn strafbaar als ze het wel in bezit hebben of drinken en riskeren een boete. Ook als de fles of het blikje nog dicht is. De hoogte van de boete is vastgesteld op € 45,- voor jongeren tot 16 jaar en € 90,- voor 16- en 17-jarigen.

De maatregelen gelden voor iedereen die op of na 1 januari 2014 jonger is dan 18 jaar. Er komt geen overgangsregeling voor de jongeren die dan 16 of 17 jaar zijn en aan wie volgens de huidige wet wel alcohol mag worden verkocht.

Iedereen wil zijn kind zo gezond mogelijk laten opgroeien. De wet helpt ouders daarbij. Alcohol is schadelijk voor de ontwikkeling van de hersenen van jongeren en kan leiden tot slechtere schoolprestaties. Veel jongeren drinken te vroeg, te veel en te vaak alcohol. Dit kan leiden tot ongelukken, overlast, overschrijden van (seksuele) grenzen en alcoholvergiftiging. Daarom is het beter dat jongeren zeker tot 18 jaar geen alcohol drinken.

Praat erover met uw kind en spreek af dat uw kind geen alcohol drinkt tot 18 jaar. U kunt uitleggen dat de wet veranderd is om de gezondheid van jongeren beter te kunnen beschermen. Vertel ook dat uw kind onder de 18 strafbaar is als hij of zij alcohol bij zich heeft in een openbare ruimte, en risico loopt om een boete te krijgen. Bespreek met je tiener manieren waarop hij om kan gaan met de druk van vrienden om te drinken, vooral op feestjes. Maak samen een plan waarmee hij de druk kan weerstaan zonder dat hij door zijn vrienden wordt afgewezen. Voor informatie over alcohol en opvoeden kunt u kijken bij [www.hoepakjijdatnaan.nl](http://www.hoepakjijdatnaan.nl) en [www.uwkindenalcohol.nl](http://www.uwkindenalcohol.nl).

In Zeeuws-Vlaanderen werkt de Jeugdgezondheidszorg vanuit het Centrum voor jeugd en gezin

Postbus 62 - 4530 AB Terneuzen - 0800 254 01 15 - [info@cjgzeeuwsvlaanderen.nl](mailto:info@cjgzeeuwsvlaanderen.nl)





centrum voor  
jeugd en gezin  
Zeeuws-Vlaanderen

[www.cjgzeeuwsvlaanderen.nl](http://www.cjgzeeuwsvlaanderen.nl)

### Laat ze niet (ver)zuipen

Onder de naam Laat ze niet (ver)zuipen! werken de dertien Zeeuwse gemeenten, CJG, GGD Zeeland, Indigo Preventie, Politie Zeeland en andere maatschappelijke partners samen om het overmatig alcoholgebruik onder Zeeuwse jongeren aan te pakken.

Op [www.laatzienietverzuipen.nl](http://www.laatzienietverzuipen.nl) vindt u meer informatie over de verhoging van de leeftijdsgrens en tips voor ouders over alcohol en opvoeden.



# NIX18

Volg ons ook op  [facebook.com/cjgzeeuwsvlaanderen](https://facebook.com/cjgzeeuwsvlaanderen)

In Zeeuws-Vlaanderen werkt de Jeugdgezondheidszorg vanuit het Centrum voor jeugd en gezin

Postbus 62 - 4530 AB Terneuzen - 0800 254 01 15 - [info@cjgzeeuwsvlaanderen.nl](mailto:info@cjgzeeuwsvlaanderen.nl)

