



# Hoofdluisbehandeling thuis

## Controleer wekelijks of uw kind hoofdluis en/of neten heeft

Koop een metalen luizen/netenkam bij de apotheek of drogist.

Controleer uw kind(eren) als volgt op luizen/neten:

- > Maak het haar nat (bv. boven wastafel)
- > Was het haar met een gewone shampoo
- > Wrijf het natte haar in met crème spoeling (niet uitwassen)
- > Het haar met de metalen kam goed uitkammen boven de wastafel/ wit papier/ sloop
- > Regelmatig de kam met een tissue of papieren zakdoek controleren op neten/ luizen
- > Hierna het haar weer uitspoelen met water en de kam goed reinigen (met alcohol 70% of 5 minuten in kokend water)

Controleer alle gezinsleden en vergeet ook u zelf niet

### Voor de duidelijkheid:

Luizen en eitjes die nog uit moeten komen (levende neten) zitten dicht bij de hoofdhuid; meestal tussen de nekharen, onder de pony en achter de oren.

Reeds uitgegroeide, dode/oude neten, bevinden zich op ongeveer 2 cm of verder van de hoofdhuid. Deze oude neten zijn al uitgekomen en zijn slechts lege hulsjes. Zowel levende als oude/dode neten zitten vastgeplakt aan het haar, dit in tegenstelling tot roos.

### Als er geen hoofdluis is gevonden

Minimaal gedurende 2 weken dagelijks blijven controleren. Preventief behandelen met een hoofdluisbestrijdingsmiddel heeft geen zin.

### Als er hoofdluis of levende neten zijn gevonden

U kunt kiezen uit 2 behandelmethodes:

#### 1. Kammen

Het is van belang om zo snel mogelijk actie te ondernemen en de behandeling zorgvuldig uit te voeren. Dagelijks nat kammen met een metalen luizen/netenkam is het belangrijkste wapen bij het bestrijden van de hoofdluis. Dit kammen gaat op dezelfde wijze als bij de controle op hoofdluis.

De kam na elke persoon goed schoonmaken (5 minuten uitkoken, met alcohol 70%; of voor ieder een eigen kam) Het kammen dient u minimaal 14 dagen vol te houden !



Voor het gemakkelijker verwijderen van de neten zijn er speciale crèmespoelingen te koop (o.a. Neetex, Priolox). Ook kunt u voor dit doel gebruik maken van azijn. Dep het natte haar met azijn, de azijn werkt in op de lijmlaag waarmee de neten zitten vastgeplakt aan het haar.

## **2. Kammen + antihoofdluismiddel**

Naast het dagelijks kammen zoals bij methode 1 kunt u ook gebruik maken van een speciaal antihoofdluismiddel. De behandeling met een antihoofdluismiddel start tegelijk met het kammen. Behandelen kunt u met een speciale shampoo, spray of lotion waarin in ieder geval 1 van de volgende werkzame bestandmiddelen zit : malathion of permetrine. Als u liever geen gebruik wilt maken van chemische bestandmiddelen kunt u kiezen voor de het product XTluis Lotion. Hierin zit de werkzame stof dimeticon. Ga voor deze producten naar uw drogist of apotheek. Met vragen over bestrijdingsmiddelen kunt u terecht bij de sociaal verpleegkundige van de GGD Zeeland.

Het is bij deze producten van belang goed de gebruiksaanwijzing te raadplegen en de behandeling altijd na 1 week te herhalen. Te veel behandelen heeft geen zin en kan zelfs schadelijk zijn. Ook kan overgevoeligheid in de hand gewerkt worden.

Het dagelijks kammen moet u ook hier minimaal 14 dagen volhouden.

## **Schoonmaakactie ?**

Uit recent onderzoek is gebleken dat besmetting van hoofdluis vrijwel alleen plaats vindt via direct haar tegen haar contact. Een schoonmaakactie in en om het huis is dus niet meer nodig.

## **Tenslotte**

Als er bij uw kind(eren) hoofdluis is ontdekt:

Vergeet het niet door te geven aan school en vertel het ook aan (ouders van)vriendjes, enz. Tenslotte kan iedereen het krijgen!

Bij vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met een sociaal verpleegkundige van de GGD tel: 0113-249406. De GGD Zeeland volgt de landelijke LCI richtlijn hoofdluis :

[http://www.rivm.nl/Bibliotheek/Professioneel Praktisch/Richtlijnen/Infectieziekten/LCI\\_richtlijnen/LCI\\_richtlijn Hoofdluis](http://www.rivm.nl/Bibliotheek/Professioneel_Praktisch/Richtlijnen/Infectieziekten/LCI_richtlijnen/LCI_richtlijn_Hoofdluis)