

WORKSHOP DOPAMINE EFFECT, LEERJAAR 1

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Van 6 t/m 13 november 2026 vindt de Week van de Mediawijsheid plaats. Er zal in verschillende lessen aandacht aan dit thema besteed worden.

Op **donderdag 12 november** krijgen alle brugklassen een workshop van twee lesuren aangeboden over het Dopamine Effect.

Het Dopamine Effect is gericht op bewustwording van dopamine-stimulerende activiteiten zoals smartphonegebruik en andere moderne afleidingen. Deze workshop helpt leerlingen inzicht te krijgen in hoe ze hun dopaminesysteem kunnen beheersen, wat leidt tot een verbeterde motivatie en concentratie.

De workshops worden verzorgd door EPEX MIND. Meer informatie vindt u op de website <https://epexmind.nl/dopamine/>.

Met vriendelijke groet,

C. De Baer
Teamleider leerjaar 1 en 2